

активированного угля.

- Если пострадавший в сознании – необходимо поддерживать с ним постоянный!!! контакт, психологически не оставляя его одного!!!

Прогностическая таблица
риска суицида у детей и подростков
(А.Н. Волкова)

№	Проблема	балл
1	Утрата обоих родителей	5
2	Утрата одного из родителей или развод в семье	4
3	Тяжелая психологическая атмосфера в семье	4
4	Изоляция в детском коллективе	4
5	Несправедливые методы воспитания, подавление	4
6	Тяжелые соматические болезни, инвалидность	3
7	Отсутствие опоры на любящего взрослого	3
8	Неудачи в учебе, низкие школьные успехи	3
9	Акцентуации личности	3
10	Употребление алкоголя и наркотиков	2
11	Нарушение контроля, импульсивность	2
12	Низкая самооценка	1
13	Тяжело протекающий пубертат	1
14	Пассивность, робость, несамостоятельность	1

Дети, набравшие более 25 баллов, могут быть учтены в группе риска.

Обрати внимание!

1. Исследования показывают, что 80-85% лиц из числа лишивших себя жизни – практически здоровые люди.
2. Кризисный период имеет определенную продолжительность и «потребность в самоубийстве» является лишь временной.
3. Самоубийство совершают люди различных психологических типов. Нет специального типа «суицидент».
4. Самоубийству, как правило, предшествует необычное для данного человека поведения.
5. Большинство суицидентов накануне самоубийства сообщали о своих намерениях знакомым или близким людям.
6. Суицид является результатом достаточно длительной психотравматизации.
7. Риск повторной попытки после неудавшегося суицида довольно высок особенно в первые 1-2 месяца.
8. Если в семье уже были случаи суицида, то вероятность их совершения возрастает. Однако, наследственной предрасположенности к суициду не выявлено. Фатальной зависимости нет.
9. Исследования показывают, что существует непосредственная зависимость между сообщениями о самоубийствах и возрастанием суицидальной активности.
10. Нарушение психогигиенических требований к режиму труда и отдыха может привести к физическому и психическому истощению организма, повышая вероятность суицида.
11. Употребление алкоголя и наркотиков с целью избавиться от тягостных переживаний зачастую вызывает противоположный эффект – обостряет тревогу, повышает значимость переживаемого конфликта и тем самым способствует самоубийству.

Если Вам угрожают суицидом

Памятка-руководство



Свердловская область, г. Реж, ул.
О. Кошевого, 17

Телефон: 8 (34364) 336-04
Факс: 8 (34364) 336-04
Эл. почта: rezhdd@bk.ru

ГКУ СО "ЦППМСП
"Содействие"

ГКУ СО "ЦППМСП "Содействие"

Г. Реж
2016г.

Если Вам угрожают суицидом, покажите, что Вам страшно!

* Не отмахивайтесь от слов. Лучше перестраховаться и попытаться направить человека к психотерапевту или психологу. Не воспринимайте это как свою слабость, как то, что Вы поддались на шантаж. Это простая мера предосторожности. Если высказана угроза, Вы обязаны испугаться.

* Кстати, фразу: «Тебе бы надо к психологу» (или к психиатру!) тоже произносите осторожно и не сразу. Человек может воспринять это как попытку перенаправить его к другому, да еще Вы высказываете сомнение в его психической полноценности. Помните, обращение к психологу НЕ значит признание се-



бя сумасшедшим. Поймите это и объясните человеку, обратившемуся к Вам за помощью.

- * Не пугайте его консультацией у специалиста.
- * Ни в коем случае не провоцируйте! Если Вам грозят прыгнуть в окно, тем более, если это ребенок, не говорите: «Ну и прыгай!».
- * При конфликте с подростком или очень неуравновешенным человеком не доводите его до открытой агрессии, агрессия по отношению к другому может мгновенно переключаться на агрессию по отношению к самому себе.



Первая помощь при суициде.

Если Вы стали свидетелем самоубийства, у Вас нет времени на преодоление собственного эмоционального шока. Нужно предпринять быстрые и адекватные действия.

- Вызвать помощь по телефону 03.
- Попытаться оказать доврачебную помощь:
- Остановить кровотечение: на вены наложить давящую повязку, на артерии (пульсирующая алая струя) – жгут выше раны.
- При повешении часто травмируются шейные позвонки, потому, после того как пострадавшего вынули из петли, надо избегать резких движений.
- Если нет пульса, проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до прибытия бригады скорой помощи.
- При отравлении вызвать рвоту, если человек в СОЗНАНИИ!
- При бессознательном состоянии следить за проходимость дыхательных путей и повернуть голову набок, чтобы не запал язык.
- Если пострадавший может глотать, принять 10 таблеток