

ЗАПОВЕДИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Будьте для своего ребенка не только родителем, но и другом. Ни один ребенок не хочет быть постоянно воспитываемым. Он еще хочет, чтобы его понимали и принимали таким, какой он есть. Если Вы не способны принимать его таким, какой он есть, он, скорее всего, перестанет быть с Вами искренним, потому что он нуждается не в критике, а в понимании и сочувствии. Строгость и родительская позиция не должны быть самоцелью в отношениях с ребенком, целью должны быть только партнерские отношения.

2. Воспитывать подростка нужно так, чтобы он не знал, что его воспитывают. Всеми силами подросток старается доказать, что он взрослый. И как ни странно, родители всеми силами стараются доказать ему обратное. Давайте понять своему ребенку, что он взрослый, дайте ему свободу, которую он требует, но потребуйте от него ответственности, которая сопряжена с этой свободой.

3. Не ограждайте ребенка от трудностей. Переживания победы и поддержка в ситуации неудачи - лучшая защита от пагубных привычек. Помните, что подросток уже не ребенок, но еще не взрослый. Некоторые проблемы у него, как у взрослого, а решать он их продолжает, как ребенок, поэтому часто терпит неудачи, не научившись получать удовлетворение от их решения. В этом случае для него важна поддержка именно родителей. Ведь "кайф" от жизни - это когда ты достигаешь поставленные тобой цели своими собственными усилиями. Не лишайте своего ребенка "кайфа" от жизни!

4. Понимание ребенка - это путь его доверия к Вам. Самое дорогое в отношениях между людьми - это искренность и доверие. Доверяют тогда, когда уверены, что не посмеются, не поругают, а просто поймут. Один из основных навыков, необходимых родителям, - это умение слушать своего ребенка, при этом совершенно не обязательно давать советы или пытаться помочь. Главное - дать ребенку возможность высказаться.

5. Не упрекайте. Если сравнивать ребенка с другими, то в результате такого воспитания получается не цельная личность, а набор качеств, одобряемых родителями в других людях.

6. Не допускайте, чтобы ребенку было скучно с Вами. Ребенок меняется быстрее Вас. А родители часто "застревают" на временах своей молодости, на тех принципах, которые сейчас не применимы, тем самым, мешая развиваться своему ребенку. Подумайте, может быть, чему-то вы можете научиться у своего ребенка.

7. Ругайте за поступок, а хвалите всегда личность. Что бы ни сделал Ваш ребенок, не говорите ему, что он плохой, скажите, что он плохо поступил.

8. Не шантажируйте ребенка своей любовью, а то он подумает, что его любят за что-то, а не просто так. Самое жестокое наказание для ребенка - нелюбовь родителя. Если родитель за какой-либо поступок дает понять ребенку, что не любит его, тот начинает понимать, что его поступки, а не его самого. Скажите своему ребенку, что Вы его любите и будете любить несмотря ни на что.

9. Не манипулируйте ребенком, а то он научится манипулировать Вами.

10. Будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку. Каждый раз старайтесь обнаружить, в чем истинная проблема Вашего ребенка, и, не разрушая его собственного решения, попытайтесь помочь ему решить эту проблему самостоятельно.

11. Учитесь правильно выражать свои эмоции. Родителям, не умеющим управлять своими чувствами, дети часто не говорят правду, чтобы не присутствовать при их бурных реакциях. В результате родители узнают правду самыми последними и, как правило, только тогда они уже ничего не могут исправить.

12. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований, не демонстрируйте ему однозначно несбыточных ожиданий. Ребенок скрывает от мамы плохие отметки, потому что ждет от него только хороших! Совершенно естественно для родителей ждать успехов от своего ребенка, но нужно научиться справляться с его неудачами.

13. Не торопитесь искать виноватых. Если ребенок видит, что родители в любой ситуации склонны обвинять других людей, то он может скрывать от них правду, боясь попасть под их суд.

14. Не афишируйте свою беспомощность. Если, говоря с родителями о своих проблемах, ребенок чувствует себя палачом, то, скорее всего, он перестанет говорить им правду. В сложной жизненной ситуации Ваш ребенок не обратится к Вам за помощью, а будет искать утешение в сомнительных