

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Успешность в учебной деятельности Вашего ребенка зависит от заинтересованности и отношения к этому Вас. Внимательно наблюдайте за состоянием и поведением своего ребенка.

Если Ваш ребенок:

- негативно относится к школе и к перспективе обучения;
- не справляется со школьной программой;
- не успевает за темпом обучения;
- испытывает повышенную утомляемость, снижение работоспособности;
- импульсивен, не контролирует свое поведение, не принимает школьные правила

- ВСЁ ЭТО ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ!

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:

- создайте комфортные условия для занятий ребенка дома;
- помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами;
- приучите ребенка трудиться правильно, не нанося вред своему здоровью;
- сохраняйте такт, не забывайте хвалить Вашего ребенка;
- помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе;
- поддерживайте спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.

ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ – СЕРЬЕЗНЫЙ ТРУД ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ:

1. ребенок должен иметь постоянное рабочее место;
2. освещенность рабочего места очень важна: стол стоит рядом с окном или вблизи от него так, чтобы свет падал слева;
3. напряжение для глаз при чтении будет меньше, если книга удалена от них на 30 см;
4. четкий ритм занятий: перерыв для отдыха через каждые 25 минут;
5. комната должна быть проветрена, отключена вся звукоизлучающая техника;
6. стоит определить последовательность выполнения уроков: делать сначала наиболее трудные и переходить к более легким;
7. приступать к выполнению домашнего задания следует через 1-1.5 часа после возвращения из школы.

Материалы взяты: СанПин 2, 4.2. 1178-03

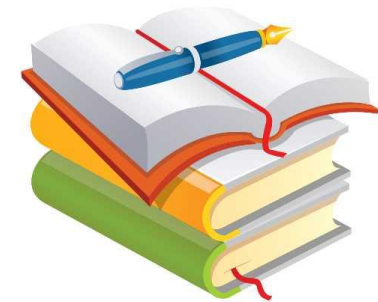
Государственное казенное учреждение
Свердловской области «Центр психолого-
педагогической, медицинской и социальной
помощи «СОДЕЙСТВИЕ»

Реабилитационный отдел

Советы родителям ШКОЛЬНИКОВ

Адрес: 623750
Свердловская область
г. Реж,
ул. О.Кошевого, д.17
телефон: 8(34364) 3-36-04

официальный сайт:
центрсодействие.рф



2016

г. Реж.2016 год

