

Государственное казенное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
«Содействие»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУ СО ЦППМСП
«Содействие»

_____ Н.В.Воробьева

« ____ » _____ 2016г.

Приказ № ____ от « ____ » _____ 2016г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА

ФОРМИРОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ДЕТСКО – РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ

ПРОГРАММА НАПРАВЛЕНА НА РАБОТУ С РОДИТЕЛЯМИ,
ИМЕЮЩИМИ ТРУДНОСТИ В ВЫСТРАИВАНИИ
ВЗАИМООТНОШЕНИЙ С ДЕТЬМИ

Срок реализации программы: 12 занятий по 1,5 часа

Составитель: Бекшаева С.В., социальный педагог

г. Реж, 2016 г.

Пояснительная записка

Семья является источником и опосредующим звеном передачи ребенку социально – исторического опыта эмоциональных и деловых взаимоотношений между людьми. Но опыт работы в Центре показывает, что в настоящее время многие родители испытывают затруднения при выстраивании эффективных взаимоотношений со своими детьми. Особенно это становится проблематичным в подростковом возрасте, когда происходит взросление ребенка, а родители не могут своевременно перестроиться и предложить ребенку варианты конструктивного взаимодействия. В связи с этим у детей отмечается неуверенность в себе, неадекватная самооценка, недостаточное развитие самостоятельности и ответственности, низкая мотивация к достижению успеха, чувствительность к жизненным трудностям и личностной неготовности к их решению. Подростки в этом возрасте негативно воспринимают собственное тела, внешность, у них отсутствует ценность здоровья, плохо развиты навыки самостоятельно принимать ответственные решения в социально опасных ситуациях. Их поведение характеризуется раздражительностью, вспышками гнева, агрессии, преувеличенным реагированием на события и взаимоотношения, обидчивостью, провоцированием конфликтов со сверстниками, неумением общаться с ними.

Родители обращаются за помощью к специалистам Центра с набором этих проблем. Но при более глубоком изучении взаимоотношений в таких семьях выясняется преобладание неэффективных стереотипов поведения и общения родителей с детьми, которые мешают их нормальному взаимодействию.

В течение полугода специалистами Центра использовалась в работе с такими семьями Программа тренинговых занятий по теме: «Детско – родительские отношения»: методические рекомендации / составитель Л.А.Дубовицкая. – Ханты – Мансийск, 2010г.

Данная программа содержит теоретический и практический материал для работы с родителями, у которых возникают трудности во взаимоотношениях с детьми.

Программа была апробирована и одобрена специалистами Центра для использования в работе по оказанию помощи семьям в выстраивании эффективных детско – родительских взаимоотношений.