**Вейперы считают, что:**

* курение электронных сигарет не несет вред здоровью
* курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы. НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

**Что мы имеем на самом деле?**

* 1. Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.
  2. В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
  3. В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 опасное вещество.
  4. При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.



**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет!!!

Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца!!!

Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость!!!

Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом!!!

**ГБУ «Областной Центр «Семья»**

Тел/факс (4822) 45-37-11

Тверь, пр-т Н. Корыткова, 43.

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

E-mail: [semiacenter@mail.ru](mailto:semiacenter@mail.ru)



**Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:**

**8-800-2000-122**



**Государственное**

**бюджетное учреждение**

**«Тверской областной**

**Центр социальной помощи**

**семье и детям»**

****

**Вейпинги**

**Чем опасно это увлечение**

**(информация для подростков и их родителей)**

**Тверь**

# Что такое Вейпинг и Вейп?

# Вейпинг (от английского - vaping -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейп или электронная сигарета – устройство, предназначенное для имитации процесса курения, причиняющего вред здоровью. Понятие "вейпинг" происходит от английского "vape", что в переводе означает "вдыхать и выдыхать пар".



Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн. В крупных городах открываются вейп-кафе, проходят вейп-фестивали, соревнования.

**Как устроен вейп?**

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. 

1. блок батареи – аккумулятор, запускающий процесс испарения;

2. бак – картридж для испаряемой жидкости;

3. испаритель – атомайзер, связующее звено между баком и батареей;

4. элементы электроники – датчики, микрочипы, светодиоды, мини-дисплей и другая электро-начинка, в зависимости от модели вэйпа.

Испарение происходит за счет аккумуляторного нагревания спирали в атомайзере, та в свою очередь нагревает самую значимую часть – картридж с жидкостью, образующей пар. Регулируя давление, вэйпер вдыхает пар, подражая процессу курения.

**Вэйп несёт скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы!**

Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.

# Чем вредна электронная сигарета для подростков?

# Подростки считают отсутствие традиционного дыма и никотина в смесях делает вейпы абсолютно безопасными. Тем не менее, использование испарителей в подростковом возрасте оказывает отрицательное воздействие на растущий организм.D:\работа ГБУ Семья\методички\вейп\7b17db60e557513f.jpg

1. использование жидкостей с никотином вызывает проблемы с печенью ;
2. даже самый современный фильтр не сдержит попадание раздражающего дыма в легкие подростка, вызывающего кашель и сухость в горле;
3. вейп оказывает негативное влияние на состояние зубов;
4. никотин увеличивает показатели давления в сердце и сосудах;
5. подросток может покрываться аллергическими пятнами, если смесь окажется плохой по качеству и иметь неправильный состав;
6. отказ от использования одноразовых насадок на вейп, который курят несколько человек, может стать причиной передачи герпеса и других инфекционных заболеваний.