В мире много говорят о наркотиках - на улицах, в школах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что- то нет.

Большая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле распространяется теми, кто их продает. Они готовы сказать, что угодно, лишь бы только заставить другого человека купить наркотики.

Не обманывайтесь! Вам нужны факты, чтобы избежать пагубной зависимости и помочь своим друзьям держаться от них подальше.

***Физические последствия наркомании***

Первый удар принимает на себя нервная система и, главное, структуры мозга. Воздействуя на опиоидные (опиатные) рецепторы, наркотики вызывают повышенное выделение нейромедиаторов, дающих ощущение радости, отсутствия проблем, легкости и эйфории. Достаточно быстро организм привыкает к «химической» подпитке и снижает естественную выработку до минимума, постоянно требуя новую дозу.

Нарушения в работе нервной системы приводят к: расстройствам тактильного восприятия, в том числе болевых ощущений; снижению интеллектуальных способностей; визуальным расстройствам; эмоциональным и когнитивным дисфункциям; проблемам с координацией.



Постепенно поражаются все сферы, которые регулируются ЦНС. Не менее сильную нагрузку испытывает и иммунная система. В норме ее работа направлена на борьбу с вредоносными бактериями и вирусами. В процессе зависимости защитные функции снижаются. Результатом становится неспособность организма бороться с инфекционными агентами. В результате падения иммунитета, нарушения обмена веществ, сбоя гормонального баланса под удар попадают все внутренние органы и системы, включая сердечно-сосудистую, мочеполовую, пищеварительную и др.

***Психические последствия зависимости***

Психические последствия наркомании обусловлены сразу несколькими процессами. Прежде всего, нарушение в работе нервной системы, постепенное разрушение клеток головного мозга приводят к появлению различных психических расстройств: галлюцинациям, бреду, фобиям, нарушениям памяти, сна, пищевого поведения, психозам, деменции, шизофрении .

Кроме того, даже без развития непосредственно психического заболевания у наркомана постепенно: ухудшается память, становятся неадекватными эмоциональные реакции, нарушается логика, начинаются проблемы с вниманием, концентрацией, появляются нарушения речи.

 Эти процессы также связаны с нарушением в работе нервной системы. Поскольку в конечном итоге именно она отвечает за все, что связано с эмоциональной и интеллектуальной сферой.

Но главная опасность скрывается в том, что наркоман становится зависимым от дозы не только на физическом, но и на психологическом уровне. Чувство эйфории, расслабленность, галлюцинаторные ощущения, состояние измененного восприятия крепко держат его в своем капкане. Он привыкает сбегать от проблем в наркотический дурман, и зачастую просто не понимает, зачем отказывать от психоактивных веществ.

Особую опасность в этой связи представляют тяжелые наркотики.

Логика, эмоции, чувства извращаются настолько, что нередко, оставшись без наркотика и не имея возможности его достать, зависимые доходят до самоубийства.

***ЕСЛИ ТЕБЯ ЧТО-ТО ТРЕВОЖИТ,***

***ЕСЛИ ТЕБЕ! НУЖНА ПОМОЩЬ,***

***ЕСЛИ ТЫ НЕ МОЖЕШЬ НАЙТИ ОТВЕТЫ НА ВОЛНУЮЩИЕ ВОПРОСЫ***

******

ГБУ ТО «Центр «Семья»

Тел/факс 8(4822) 45-37-11

Тверь, пр-т Н. Корыткова, 43.

Часы работы: Пн-Пт с 9.00 до 18.00

E-mail: semiacenter@mail.ru

|  |  |
| --- | --- |
|  | Государственное бюджетноеучреждение«Тверской областнойЦентр социальной помощи семье и детям» |



**К чему приводят наркотики?**

(*информация для несовершеннолетних*)

Тверь

2023