

Программа обучающего семинара:
**«Психологическая помощь при остром и посттравматическом
стрессовом расстройстве у участников СВО и членов их семей»**

Сроки проведения: по запросу

Категория слушателей: программа предназначена для психологов, социальных работников, педагогов и лиц, тесно взаимодействующих с участниками боевых действий и их родственниками, а также тех, кто работает с ситуацией травмы в целом.

Цель программы – получение расширенных знаний по теме травмы, и ее последствиях, приобретение новых умений и навыков работы в сфере психологического консультирования лиц с острой травмой (ОСР) и с ПТСР, в том числе с комбатантами и членами их семей.

Задачи обучения:

Сформировать навыки и компетенции, позволяющие совершенствовать профессиональную позицию специалиста, обладающего достаточными знаниями и клиническим мышлением при обращении клиентов в сложных (коморбидных) состояниях, ориентирующегося в границах собственной компетентности и имеющего достаточные знания по вопросам психологической травмы и ее последствий.

Усовершенствовать умение выявлять психотерапевтические мишени при работе с ситуацией травмы, подробно анализировать опыт клиента с помощью специально подобранных методик для эффективной работы с его запросом.

Подготовить специалистов к взаимодействию с ситуацией утраты, горя, научить владеть техниками самопомощи и находить личные границы работы со случаем травмы, с целью не допустить ситуации профессионального выгорания.

Ожидаемые результаты освоения программы:

Знакомство с теоретической основой таких понятий, как «стресс», «острый стресс», «боевой стресс», «стрессовая нагрузка», «посттравматическое стрессовое расстройство».

Развитие базовых навыков работы с острым стрессом, ситуацией утраты и посттравматическим стрессовым расстройством у комбатантов и членов их семей.

Получение практического опыта использования полученных знаний, освоение техник и методик через работу в парах, тройках и рефлексии.

Программа семинара

Трудоемкость обучения: 24 часа, включая аудиторное время и время на самостоятельную работу.

Теоретическая часть:

Психология стресса, триада Г. Селье
Общий адаптационный синдром
Транзактная теория стресса Кокса-Маккея
История ПТСР
Опыт реабилитации комбатантов
Травма свидетеля (вторичная травма) и ее превенция
Диагностика и первичная батарея тестов при работе с ОСР и ПТСР
Диагностические признаки ОСР и ПТСР
Динамика ПТСР в МКБ-10
Стадии принятия неизбежного Кюблер-Росс
Сеттинг при работе с ОСР и ПТСР

Практическая часть:

Госпитальная шкала тревоги и депрессии HADS
Шкала самооценки Дембо-Рубинштейн
Временная перспектива Ф. Зимбардо
Исследование стадий психотерапевтических изменений (URICA)
Миссисипская шкала ПТСР
Методики релаксации
Нарушение циркадных ритмов
Техники для снятия острого стрессового расстройства
Позитивная куклотерапия, изготовление птицы счастья «Гамаюн»
Техники детско-родительской психотерапии при ОСР И ПТСР

Расписание согласовывается с участниками при формировании группы.

Стоимость обучения: 8500 руб.

Место проведения:

ГБУ «Областной Центр «Семья», г. Тверь, пр-т Чайковского, 26

Заявки на обучение принимаются на электронную почту
semiacenter@mail.ru