

Осенние месяцы отличаются неустойчивой погодой. Дождливые дни сменяются ветреными, потепление – похолоданием и заморозками. Бытовые пожары, несчастные случаи в условиях природной среды, осложнение дорожной обстановки – наиболее вероятные угрозы осеннего межсезонья.

Поэтому осенью важно формировать привычки безопасного поведения в разных ситуациях: в доме, на улице, вблизи водоёмов и в лесу.

Дороги

Осадки и заморозки делают осенние дороги особо опасными и могут спровоцировать рост числа ДТП.

Переходите дорогу только по пешеходному переходу. Не торопитесь! Используйте



светоотражающие элементы. Они помогут водителю вовремя заметить пешехода на дороге.

Пожары

С наступлением холодов возрастает нагрузка на электросети. При включении нескольких бытовых приборов возникает опасность замыкания электропроводки и пожара. Регулярно проверяйте их состояние, правильно используйте и своевременно проводите обслуживание!



Поджигание осенней листвы опасно для здоровья и окружающей среды. В процессе горения выделяются химические вещества, которыми могут обрабатывать листья деревьев от вредителей.

Разведение костров на придомовых территориях строго запрещены!

Жечь листву нельзя при сильном ветре и вблизи от построек.



Для тушения огня используйте ранцевые огнетушители – они эффективно справляются с травяными пожарами.

Листва

На осенних листьях скапливается пыль, грязь и даже личинки паразитов. Это может стать причиной обострения астмы или дерматита у людей-аллергиков, а также спровоцировать грибковую пневмонию.

Обрабатывайте руки гигиеническими салфетками или спреем. Не трогайте лицо. Носите с собой антигистаминные препараты.



Вирусы

Осень – сезон простуд. В целях профилактики гриппа и ОРВИ выполняйте следующие рекомендации:

- ✓ одевайтесь по погоде – многослойная одежда поможет адаптироваться к изменяющимся температурам;
- ✓ употребляйте витамины и здоровую пищу;
- ✓ занимайтесь физической активностью;
- ✓ регулярно проветривайте помещения, закаляйтесь;
- ✓ делайте влажную уборку;
- ✓ соблюдайте гигиену рук;
- ✓ используйте маски и антисептические средства в общественных местах.



Лед

Первый лед непрочен. Водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, а затем уже на середине, поэтому:

- ✓ не выходите на тонкий лед и не проверяйте его на прочность;
- ✓ не собирайтесь группами на отдельных участках льда;
- ✓ не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости;
- ✓ не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.



Правила безопасности при сборе грибов:

Осенние риски связаны с возможностью отравления ядовитыми грибами и ягодами, которые часто встречаются в лесу в это время года, поэтому соблюдайте следующие правила:

- ✓ не собирайте грибы, если есть сомнения в их виде;
- ✓ не пробуйте свежесобранные грибы на вкус – таким способом невозможно определить, ядовиты ли они;
- ✓ избегайте грибов, собранных вблизи промышленных предприятий, свалок, железнодорожных путей, автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города;
- ✓ не собирайте старые, червивые, обьединные или размокшие после дождей грибы;
- ✓ не собирайте грибы, появившиеся после первых заморозков – в них могут появиться ядовитые вещества.



Меры безопасности в лесу:

- ✓ не отпускайте детей в лес одних или с пожилыми людьми;
- ✓ всегда берите с собой заряженный телефон и портативный аккумулятор.
- ✓ следите за погодой. Если начался туман или дождь, немедленно возвращайтесь по знакомому маршруту;
- ✓ ориентируйтесь по солнцу, запоминайте ориентиры (поваленные деревья, характерные камни, тропинки);
- ✓ если заблудились, не паникуйте. остановитесь, попытайтесь вспомнить путь. Свяжитесь со службой МЧС по телефонам 101 или 112. Подавайте звуковые сигналы (например, ударами палки о деревья).
- ✓ не подходите к животным, не пытайтесь фотографировать или кормить их. Избегайте прямого зрительного контакта и не делайте резких движений.



ГБУ «Областной Центр «Семья»

Тверь, пр-т Чайковского, 26.

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

Тел.: 35-33-22, 45-37-11

E-mail: semiacenter@mail.ru



Государственное
бюджетное учреждение
«Тверской областной
Центр социальной
помощи
семье и детям»



Риски межсезонья. Осень

(информация для детей и родителей)

Тверь, 2026